

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pommes de terre au
thon tomate

Macédoine de
légumes

Chou blanc au
fromage 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Mijoté de haricots
rouges à la
Mexicaine 

Jambon braisé à
l'ananas

Pâtes à la bolognaise

Colin Dieppoise

Riz

Haricots verts à l'ail

Ratatouille/semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais 

Fromage blanc

Muffin

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 89BPQ

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Piémontaise

Chou chinois râpé,
jambon & fromage
de brebis



2ème temps
d'animation: le
marché aux épices

Céleri râpé aux
pommes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pilon de poulet aux
épices

Mijoté de bœuf à la
tomate

Riz sauté aux petits
pois, oignons & œuf



Julienne de légumes

Pommes sautées

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Entremets au
chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 89BPQ

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron



Rosette & cornichons

Salade César (salade, poulet, croûtons & sauce au parmesan)



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade



Boeuf façon Thaï

Saucisse grillée

Poisson sauce aux crustacés

Salade verte



Légumes du wok

Lentilles cuisinées

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc & madeleine

Fruit frais



Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 89BPQ

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

La Coleslaw



Salade de pâtes au thon

Betteraves à l'orange

Salade Suisse
(salade, fromage râpé, tomates et croûtons)



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Émincé de dinde aux champignons

Frites

Paupiette de veau

Haricots verts sautés

Pâtes aux petits légumes sauce tomate & fromage



Merlu pané au citron

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Chou à la crème

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- * Le lait: Crèmerie de la Rance - Plouer sur Rance
- * Porc Label Bleu Blanc Coeur (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Le pain: Boulangerie de Créhen
- * Légumes: Les Jardins de l'Aubénière - St Cast Le Guildo
- * Légumes: Jardins des Quatre Vaux - Corseul
- * Saucisse: Cheville 35 - Miniac Morvan
- * Yaourt Le Petit Gué: lycée Les Vergers - Dol de Bretagne



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 89BPQ

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé à l'Orientale

Riz au surimi et
ciboulette

Râpé de légumes au
vinaigrette
balsamique

Salade croquante au
chou chinois à
l'emmental 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pizza aux légumes et
au fromage 

Pilon de poulet sauce
tex mex

Mijoté de porc au
miel

Dos de colin
meunière

Salade verte 

Petits pois à la
française

Haricots blancs au
thym

Carottes aux épices

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais 

Entremets au
chocolat

Brownie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 89BPQ